

Begrüßungstext – Kostenerstattungsverfahren mit den gesetzlichen Krankenkassen

Asalaemualeikum und Herzlich Willkommen,

mein Name ist Amin Loucif, M.Sc. Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut. Menschen die sich an meine Privatpraxis wenden, sind in der Regel schon lange belastet und wünschen sich kultur- und religionssensibel Unterstützung. Doch wo diese finden? Die Situation ist schon bei nichtmuslimischen Psychotherapeuten so, dass Wartezeiten von 6 Monaten und mehr keine Seltenheit sind. Bei muslimischen Psychotherapeuten die mit der Krankenkasse abrechnen können, geht die Wartezeit teilweise in die Jahre. Leider.

Bei mir können in der Regel problemlos Menschen die Kosten abrechnen die:

- Privat versichert sind
- Beamte
- Selbstzahler (www.buchung.islamundpsychologie.de)

Schwieriger ist es bei gesetzlich Versicherten. Warum? Weil die gesetzlichen Krankenkassen neben der fachlichen Eignung (die habe ich), nur mit einer begrenzten Anzahl an Psychotherapeuten einen Vertrag zur Abrechnung schließen, zusammengefasst unter dem Begriff Kassensitz. Davon gibt es nachweislich zu wenige in Deutschland, u.a. deswegen auch die langen Wartezeiten.

Kostenerstattungsverfahren

„Einen Antrag auf Kostenerstattung dürfen Sie dann stellen, wenn Sie nachweislich dringend eine Psychotherapie benötigen und keinen Therapieplatz mit einer zumutbaren Wartezeit und in einer zumutbaren Entfernung zum Wohnort bei einem Psychotherapeuten mit Kassenzulassung gefunden haben. Wartezeiten, die mehr als drei Monate betragen, gelten grundsätzlich als nicht zumutbar. Eine entsprechende Dringlichkeits- oder Notwendigkeitsbescheinigung kann vom Hausarzt oder von einem anderen Arzt aber eben auch nach dem Erstgespräch vom Kostenerstattungstherapeuten ausgestellt werden.“
(www.therapie.de)

Wie jetzt vorgehen?

- Zum Beispiel Dua / Bittgebet machen für Unterstützung
- Zum Arzt und Dringlichkeitsbescheinigung ausstellen lassen (Vordruck weiter unten).
- Bei der Terminservicestelle Telefonnummer 116 117 einen Termin für eine psychotherapeutische Sprechstunde bei einem Psychotherapeuten in der Nähe geben lassen. Dazu sind Vertragspsychotherapeuten verpflichtet, auch wenn sie keinen Therapieplatz frei haben. Einen Termin dort wahrnehmen und mitteilen, dass sie eigentlich bei einem anderen Psychotherapeuten ohne Kassensitz eine Therapie beginnen möchten, und sich das PTV11 Sprechstundenformular (gibt der Psychotherapeut am Ende der Stunde) entsprechend ausfüllen lassen, z.B. dass zwar eine Psychotherapie notwendig ist, aber nicht in der Praxis möglich ist.

- 5 oder mehr Psychotherapeuten anrufen, und notieren, dass die Wartezeit für einen Therapieplatz (nicht Sprechstunde) mehr als 3 Monate beträgt (Vordruck weiter unten).
- Einen Termin bei mir vereinbaren (www.buchung.islamundpsychologie.de). Dieser Termin wird selbstständig bezahlt. In dem Termin lernen wir uns kennen und / oder besprechen und füllen gemeinsam das Antragsschreiben für die Krankenkasse aus.
- Antrag auf Kostenerstattung wird ausgefüllt (Vordruck weiter unten).
- Ich sende mehrere Unterlagen zu. Diese Unterlagen + ärztliche Dringlichkeitsbescheinigung + PTV11 + Telefonnachweis der vergeblichen zeitnahen Psychotherapieplatzsuche – wird an die Krankenkasse gesendet. Trotz gesetzlichem Anspruch (siehe Sozialgesetzbuch V) kann eine Absage durch die Krankenkasse stattfinden.
- **Falls Absage:** Zum Beispiel sich rechtliche Unterstützung suchen. Beispielsweise beim Sozialverband VdK Deutschland e.V. (<https://www.vdk.de>) oder Widerspruch durch Anwaltskanzlei: „Die Krankenkassen lehnen die Anträge auf das Kostenübernahmeverfahren meist pauschal ab. Ab diesem Punkt werden wir für Sie tätig und übernehmen die weitere Kommunikation mit Ihrer Krankenkasse. Zunächst legen wir für Sie Widerspruch gegen die Ablehnung ein. Dabei möchten wir neben Ihrem Rechtsanspruch auf eine rechtzeitige Behandlung auch den anfallenden Kostensatz in voller Höhe durchsetzen. Trotz eindeutiger Rechtslage weigern sich viele Krankenkassen vehement, die anfallenden Kosten im vorgesehenen Umfang zu zahlen. Auch hierbei übernehmen wir die Verhandlungen mit der Krankenkasse für Sie.“
<https://anwalt-kg.de/medizinrecht/kostenerstattung-der-psychotherapie-antrag-kostenuebernahme/#wie-soll-ich-bei-der-antragstellung-vorgehen>.
 Preise: <https://anwalt-kg.de/medizinrecht/preise-des-kostenerstattungsverfahrens/>

Wenn alles klappt lohnt sich der Aufwand in der Regel sehr und ist trotz der Erschwernis eine Erleichterung, da eine privat finanzierte Psychotherapie über 60 Sitzungen > 6000 Euro kosten kann. Ich freue mich auf die gute und in sha Allah segensreiche Zusammenarbeit.

Viele Grüße

Amin Loucif
 M.Sc. Psychologe
 Psychologischer Psychotherapeut

Dringlichkeitsbescheinigung

Anschrift der Krankenkasse

Patient

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Versicherten-Nr.: _____

Bescheinigung über die Dringlichkeit einer psychotherapeutischen Behandlung

Bei dem/der oben genannten Patientin/en liegt eine psychische Symptomatik

ICD10:

vor, die eine psychotherapeutische Unterstützung erforderlich macht. Es wird eine ambulante Verhaltenstherapie empfohlen. Aus fachlicher Sicht halte ich es für dringend geboten, möglichst umgehend mit einer psychotherapeutischen Behandlung zu beginnen, um eine weiterführende gesundheitliche Gefährdung des Patienten/der Patientin sowie die Chronifizierung der Symptomatik zu verhindern und die weitere Arbeitsfähigkeit sicherzustellen / wieder herzustellen. Für eine gelungene und notwendige Beziehungsgestaltung wird von der / dem PatientIn eine kultur- / religionssensible Psychotherapie gewünscht, was unterstützt wird.

.....
Ausstellungsdatum Stempel/Unterschrift

Telefonliste vergeblicher Psychotherapeutenkontaktierung

Versichertennummer: _____

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit erkläre ich, dass ich bei mehreren niedergelassenen Psychotherapeuten erfolglos versucht habe, einen Therapieplatz zu erhalten. Die von mir angefragten Therapeuten konnten mir entweder gar keinen Therapieplatz anbieten, oder haben eine Wartezeit von mindestens 3 bis 6 Monaten auf ein Erstgespräch.

Liste der von mir kontaktierten Psychotherapeuten:

	Name und Kontaktdaten	Datum der Nachfrage	Wartezeit / geschlossene Warteliste
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Mit freundlichen Grüßen

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten

Anschreiben an Krankenkasse - Antrag auf Kostenerstattung

Anschrift des/ der Versicherten

Anschrift der Krankenkasse

Antrag auf Psychotherapie und Kostenerstattung nach § 13 Absatz 3 SGB V

Versichertennummer: _____

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich, dass Sie die Kosten, die mir durch die ambulante Psychotherapie bei Anas El-Amin Loucif entstehen, übernehmen und mir dies zusichern. Amin Loucif ist approbierter psychologischer Psychotherapeut im Richtlinienverfahren Verhaltenstherapie, verfügt aber nicht über eine Kassenzulassung. Wie Sie meinem beigelegten Protokoll entnehmen können, habe ich mich mehrfach vergeblich bemüht, einen Psychotherapeuten mit Kassenzulassung zu finden, der mich rechtzeitig und angemessen behandeln kann. Meine Psychotherapeutensuche ergab, dass ich mehr als _____ Monate auf einen freien Therapieplatz warten müsste. Dagegen besteht bei Amin Loucif die Möglichkeit, kurzfristig mit einer Behandlung zu beginnen. Des Weiteren lege ich Ihnen eine ärztliche Dringlichkeitsbescheinigung bei. Falls Sie meinem Antrag nicht zustimmen, nennen Sie mir bitte so schnell wie möglich, jedoch innerhalb einer Woche, einen zugelassenen Psychotherapeuten in der Nähe meines Wohnortes, bei dem ich kurzfristig einen Therapieplatz erhalte, Sprechstunden absolvierte ich bereits, die ebenfalls die Notwendigkeit einer Psychotherapie bescheinigen.

Mit freundlichen Grüßen

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten